



BASISTRAINING: COPEN MET COPING

De training wordt op maat gegeven. Voorafgaand aan de training leveren de cursisten ieder twee casussen aan volgens een format. Het format wordt bij inschrijving aan de cursist overhandigd. Tussen de bijeenkomsten wordt huiswerk gemaakt. Lees- en oefenopdrachten.

De training bestaat uit

- Een individuele voorbereidingsfase waarin iedere cursist reflecteert op voor hem/haar lastige casuïstiek door het invullen van twee verschillende formats
- Huiswerkopdrachten waarbij het oefenen in de praktijk en het inventariseren van vragen belangrijke leermomenten zijn
- Drie dagdelen groepstraining

Dagdeel 1: omgaan met coping vanuit de basishouding van de professional

- Oefenen met de eigen basishouding
- Theorie over coping van cliënten
- Kennis over verschillen tussen professionele attitude enerzijds en coping strategieën van professionals anderzijds
- Aan de slag met het coping model met behulp van eigen casuïstiek

Dagdeel 2: verliesverwerking en coping in de revalidatie

- Oefenen met de eigen basishouding
- Theorie over de dynamiek van het verliesverwerkingsproces bij chronische ziekte en over de relatie coping/verliesverwerking
- Aan de slag met eigen leerdoelen: volgens het model 'Copen met coping'

Dagdeel 3: professioneel omgaan met emoties

- Kennis over (on)professioneel handelen bij lastige casuïstiek. (o.a. principes van overdracht en tegenoverdracht)
- Oefenen met eigen casuïstiek: 'reflection in action' zelfreflectie tijdens het werk met cliënten
- Aandacht voor implementatie van de verworven kennis in de dagelijkse praktijk van de revalidatiezorg

Tijdinvestering voor de cursist

- Voorafgaand aan de training
 - ✓ 1 uur zelfreflectie voor het aanleveren van de casuïstiek
- Drie dagdelen à 4 uur aanwezig zijn
- Verspreid over de cursusperiode
 - ✓ circa 4 uur voor het doorlezen van het materiaal
 - ✓ 1 uur voor het formuleren van vragen en
 - ✓ onbeperkte tijd voor het oefenen tijdens het professioneel handelen en
 - ✓ 1 uur voor het verslagleggen van de oefening

Variaties zijn altijd mogelijk.